

# Troubles du processus sensoriel - Autorégulation

## Diète sensorielle et adaptation.

### Objectif général :

Mieux comprendre le rôle essentiel de l'autorégulation dans le fonctionnement cognitif et développemental de l'enfant. Savoir évaluer et mettre en place des programmes d'autorégulation pour favoriser l'autonomie de l'enfant.

### Objectifs spécifiques :

La formation a pour objectif de développer des compétences spécifiques d'observation et d'évaluation des comportements défis chez les enfants TND afin de proposer des adaptations, en lien avec leurs besoins.

### Contenu :

#### Jour 1

- Concept d'autorégulation : comprendre et expliquer aux Parents, aux Enseignant, aux AESH.
- Mise en place des Dispositifs d'Autorégulation dans les Écoles et le Rôle de l'Ergothérapeute.
- Méthodes pour prévenir les comportements défis (Protocole de Wilbarger, Protocole d'intégration par le son, Floortime,...)
- Élaborer un plan d'autorégulation de façon individualisée en milieu écologique.
- Évaluer l'efficacité du plan d'autorégulation.

### Formateur :

**Claire DELAVY**, est ergothérapeute, diplômée en 2004 (ISEEK, Bruxelles). Spécialisée en pédiatrie, elle est titulaire d'un DU Neuropsychopathologie des Apprentissages Scolaires, d'un DIU Troubles Alimentaires Pédiatriques et d'un CAS de Thérapeute en Intégration Neurosensorielle (Suisse). Elle est également formée à la MCRO, COOP, Réflexes archaïques (RMT). Elle exerce principalement auprès d'enfants âgés de 0 à 12 ans en libéral (cabinet, crèche, école).

Claire est co-auteure du profil ESO© et du bilan OTIPIS©.

### Dates et lieux 2025 :

24 janvier visioconférence  
13 juin visioconférence

### Durée :

1 jour, 7h

### Prérequis :

Être Ergothérapeute DE  
**Il est nécessaire d'avoir effectué le TPS2 entre 2019 et 2024 pour y participer.**

Compétences visées, relatives au diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (cf. Arrêté du 5 Juillet 2010) : C1, C2 et C3.

### Moyens pédagogiques :

Apport théorique, support power point  
Expérimentation  
Échanges  
Etudes de cas

### Moyens Techniques :

Les supports de cours sont téléchargeables sur une plateforme

### Modalités d'évaluation et suivi des pratiques :

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de la formation par des mises en situation, ainsi qu'au travers d'un questionnaire en fin de formation.

La formation est basée sur la pratique et sera directement applicable dans votre quotidien professionnel.

### Modalité :

Frais d'inscription : 215 €  
Possibilité de prise en charge auprès du FIF-PL (pour les libéraux) ou de votre OPCO.

**SANTE FORMATION**

58 rue de Sercq, ZA du Croissant, 50380 Saint PAIR sur MER

Tél : 06.83.03.24.86, [inscription@santeformation.org](mailto:inscription@santeformation.org)

N° de déclaration d'activité : 25 50 010 1850 enregistré auprès du préfet de Basse Normandie

Organisme certifié QUALIOP1 dans le cadre des actions de formation, N°FO476